	6.00	6.15	6.30	6.45	7.00	7.15	7.30	7.45	8.00	8.15	8.30	8.45	9.00	9.15	9.30	9.45	10	10.15	10.30	10.45	11	11.15	11.30	11.45	12	12.15
Сон																										
Еда дома																										
Работа вне дома																										
Работа на дому																										
Поездка																										
Дети																										
Собака																										
Магазин-продукты																										
Магазин-вещи																										
Спорт-группа																										
Спорт-в одиночку																										
Читать книгу																										
Телевизор																										
Соц. Сети																										
Время с семьёй																										
Готовка еды																										
Хобби																										
Телефон																										
Еда вне дома																										
Друзья																										
Родители																										
Ничего не делать																										
Прическа/ногти																										
Душ/ванна																										
Косметика																										
Театр/кино																										
Прогулка																										
Интернет																										
Болезнь																										
Визит к врачу																										

	12.30	12.45	13	13.15	13.45	14	14.15	14.30	14.45	15	15.15	15.30	15.45	16	16.15	16.30	16.45	17	17.15	17.30	17.45	18	18.15	18.30	18.45	19
Сон																										
Еда дома																										
Работа не дома																										
Работа на дому																										
Поездка																										
Дети																										
Собака																										
Магазин-еда																										
Магазин-вещи																										
Спорт-группа																										
Спорт-сам а																										
Читать книгу																										
Телевизор																										
Соц. Сети																										
Время с семьёй																										
Готовка еды																										
Хобби																										
Телефон																										
Еда вне дома																										
Друзья																										
Родители																										
Ничегонеделать																										
Прическа/ногти																										
Душ/ванна																										
Косметика																										
Театр/кино																										
Прогулка																										
Интернет																										
Болезнь																										
Визит к врачу																										

	19.15	19.30	19.45	20	20.15	20.30	20.45	21	21.15	21.30	21.45	22	22.15	22.30	22.45	23	23.15	23.30	23.45	24	00.15	00.30	00.45	1
Сон																								
Еда дома																								
Работа вне дома																								
Работа на дому																								
Поездка																								
Дети																								
Собака																								
Магазин-продукты																								
Магазин-вещи																								
Спорт-группа																								
Спорт-в одиночку																								
Читать книгу																								
Телевизор																								
Соц. Сети																								
Время с семьёй																								
Готовка еды																								
Хобби																								
Телефон																								
Еда вне дома																								
Друзья																								
Родители																								
Ничего не делать																								
Прическа/ногти																								
Душ/ванна																								
Косметика																								
Театр/кино																								
Прогулка																								
Интернет																								
Болезнь																								
Визит к врачу																								